

## **Saunatasche – was nehme ich mit .....**

Folgende Badeutensilien sollten Sie dabei haben:

- 1 großes Badetuch für die Benutzung des Saunaraumes
- 1-2 Handtücher zum Abtrocknen
- Bademantel, Badeschuhe
- Shampoo, Duschgel
- evtl. eine Lektüre und Wollsocken für die Ruhepause
- wenn Sie in den Badebereich wechseln wollen: Schwimmkleidung