

Tango Argentino **(Michaela u. Thomas Berg)**

Jeder kann Tango Argentino tanzen, unabhängig vom Alter und den Vorkenntnissen. Um den Spaß am Tango näher zu bringen, werden im Kurs mit Anfängern und Fortgeschrittenen Strukturen und Schritte entwickelt, die das "Rüstzeug" für freies und kreatives Tanzen an die Hand geben. Bitte paarweise anmelden.

324 10 x Dienstag, 19.30-21.45 Uhr, Begegnungszentrum, Reiserstr. 18
09.01. Gebühr: 77,00 € pro Person

327 10 x Dienstag, 19.30-21.45 Uhr, Begegnungszentrum, Reiserstr. 18
10.04. Gebühr: 77,00 € pro Person

325 **25.03. Tango Argentino – Workshop** **(Michaela u. Thomas Berg)**

Tango Argentino ist ein Tanz, der bewegt. Er ist eine Begegnung mit sich und dem Partner, eine Begegnung in der Musik und den Tanzenden. Jeder kann Tango Argentino tanzen, unabhängig vom Alter und den Vorkenntnissen. Tango ist ein Tanz der Improvisation, jeder entwickelt dabei seinen eigenen Tanz. Der Tango lebt vom Dialog, von Kreativität und Musikalität. Um Euch den Spaß am Tango näher zu bringen, entwickeln wir mit Euch Strukturen und Schritte, die Euch das "Rüstzeug" für freies und kreatives Tanzen an die Hand geben sollen. Anmeldung einzeln und paarweise möglich.

Bitte mitbringen: Vesper und Getränk für die Pause.

Sonntag, 15.00-18.00 Uhr, Begegnungszentrum, Reiserstr. 18
Gebühr: 16,00 € pro Person

Tanz Dich fit! **(Andrea Fetscher)**

Tauche ein in verschiedene Tanzformen (Modern Dance, Jazzdance, ...). Durch einfache Choreographien bewegst Du alle dreizehn Gelenke. Unabhängig vom Alter oder körperlicher Fitness ist für jeden was dabei. Alle Bewegungen folgen dem Wohlfühlprinzip. Auch für Kinder, Senioren, Menschen mit Gewichtsproblemen ist es ein ideales, effektives Training. Abgerundet wird das Ganze mit einem Cool Down (Dehnungen, Entspannung, ...). Tanz Dein Leben!

Bitte Sportkleidung, leichte Sportschuhe oder wärmende, rutschfeste Socken mitbringen.

326 10 x Montag, 19.00-20.00 Uhr, Ablachschulsporthalle (im Hallenbadgebäude)
08.01. Gebühr: 55,00 €

328 10 x Montag, 19.00-20.00 Uhr, Ablachschulsporthalle (im Hallenbadgebäude)
09.04. Gebühr: 55,00 €